

Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)
Landesverband Mecklenburg-Vorpommern
Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF)



Frauenbildungsnetz MV e. V.
G3 – gender gestaltet gesellschaft



August 2018

WenDo-Kurs für Mütter und ihre Töchter (7 bis 10 Jahre)

WenDo - ist Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für alle Frauen und Mädchen.

WenDo - ob jung, alt, groß, klein, sportlich, unsportlich, schüchtern, mutig.

WenDo - macht selbstbewusst und gibt Frauen und Mädchen Sicherheit.

WenDo - in einer netten Gruppe macht Spaß.

An einem Tag besteht die Möglichkeit, mit den Trainerinnen Johanna Hotanen und Anke Peters in einer kleinen Gruppe den eigenen Grenzen und deren Wahrnehmung Aufmerksamkeit zu schenken und Wege von Selbstbehauptung und Selbstverteidigung auszuprobieren, neu zu lernen oder zu vertiefen.

Wann? Am 20. Oktober 2018, 11 bis 17 Uhr

Wo? Die Beginen e. V., Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock

Wer? Der Kurs ist als Mutter-Tochter-Kurs geplant, wobei die Töchter zwischen 7 und 10 Jahre alt sein sollten.

Eine Teilnahme ist nach Anmeldung bis zum 31. August 2018 unter info@asf-mv.de möglich und mit Kosten i.H.v. 20 Euro (pro Paar) verbunden.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit G3 – gender gestaltet gesellschaft/Frauenbildungsnetz MV e. V. statt.

Mehr zu Johanna Hotanen unter impulsefuerwachstum.de.

Wir freuen uns auf euer Kommen.
Eure ASF Mecklenburg-Vorpommern

SPD-Landesverband
Mecklenburg-Vorpommern
Willy-Brand-Haus
Wismarsche Straße 152
19053 Schwerin

Telefon:
Zentrale: (03 85) 73 19 80
Fax: (03 85) 78 51 537

E-Mail:
info@asf-mv.de
Homepage:
asf-mv.de

ASF-Landesvorsitzende
Dr. Cathleen Kiefert-
Demuth