

„Frauenleben in Ost und West.“  
Weiblich – ja, alt – nein, arm – bald?!  
Zusammenhänge von Alterssicherung und Lebensplangestaltung.  
Was Frauen über Altersarmut wissen sollten.

Seminar der Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Westerwald  
In Kooperation mit  
Dr. Agnes Allroggen-Bedel  
Vorsitzende der ASF Rheinland-Pfalz

16. bis 18. November 2012

Familien- und Jugendgästehaus  
Westerwald-Jugendherberge Montabaur  
Richard-Schirrmann-Straße  
56410 Montabaur

Telefon 02602 / 5121  
Telefax 02602 / 180176  
[www.DieJugendherbergen.de](http://www.DieJugendherbergen.de)

Anmeldungen bei:

Ursula Hess, Bleichstrasse 40, 57627 Hachenburg, Tel. 02662 939208  
Ilse Bracher, Neustrasse 5, 56244 Freirachdorf, Tel. 02680 8555  
SGK Kreisgeschäftsstelle 56422 Wirges, Michael Birk, Tel. 02602 7400

---

Kosten für Unterkunft mit Vollpension und Seminargebühren: € 40,00 pro Person.

---

### **Wir danken unseren Sponsoren**

SGK Westerwald  
Sozialdemokratische Gemeinschaft für  
Kommunalpolitik in Rheinland-Pfalz  
Kreisgeschäftsstelle 56422 Wirges

Westerwaldbank eG  
Volks- und Raiffeisenbank  
56242 Selters

**„Frauenleben in Ost und West.“  
Weiblich – ja, alt – nein, arm – bald?!  
Zusammenhänge von Alterssicherung und  
Lebensplangestaltung. Was Frauen über  
Altersarmut wissen sollten.**

Referentinnen:  
Dr. Martina Trümper, Franka Leverenz,  
Gabi Weber.

*Ablauf:*

**Freitag, den 16.11.2012**

bis 18:00 Uhr Anreise und Beziehen der  
Zimmer

18:00 – 19:00 Uhr      Vorstellungsrunde,  
Erwartungen zum Thema

19:00 – 20:00 Uhr      Abendessen

20:00 – 21:00 Uhr      Stationen meiner  
Familien- und meiner Berufsbiographie.  
*Einzel- und Gruppenarbeit, Plenum.*

**Samstag, den 17.11.2012**

08:00 – 8:30 Uhr      Yoga

bis 9:30 Uhr              Frühstück

09:30 – 11:00 Uhr      Lebensplanung und  
Altersvorsorge im Ost-West-Vergleich.  
*Einführungsvortrag und biographisches  
Arbeiten.*

11:15 – 12:30 Uhr      *Fortsetzung der  
Biographie Arbeit.*

12:30 – 14:00 Uhr      Mittagessen

14:00 – 15:30 Uhr      Altersarmut von  
Frauen – ein generationenübergreifendes  
Thema. Trennendes und Verbindendes in Ost  
und West. *Vortrag und Diskussion.*

15:30 – 16:00 Uhr      Kaffee und Tee Pause.

16:00 – 18:00 Uhr      gemeinsame Unter-  
nehmungen

18:00 – 19:00 Uhr      Abendessen.

19:30 – 21:00 Uhr      Wie kann Altersarmut  
verhindert werden? Arbeit an politischen Ideen  
und Konzepten. *Gruppenarbeit und Plenum.*

**Sonntag, den 18.11.2012**

08:00 - 9:00 Uhr      Yoga

bis 10:00 Uhr              Frühstück

10:00 – 12:00 Uhr      Gabi Weber,  
Vorsitzende der DGB-Region Nördliches  
Rheinland-Pfalz/Koblenz.

Aktuelle Tendenzen der Entwicklung von  
Altersarmut bei Frauen. Ein Erfahrungsbericht.  
*Vortrag und Diskussion.*

12:00 – 12:30 Uhr  
Ausblick und Abschluss des Seminars.

12:30 – 13:00 Uhr  
gemeinsames Mittagessen.

---

„Die Rente ist sicher“, verkündete einst der  
ehemalige Bundesarbeitsminister Norbert  
Blüm auf Plakaten. Heute erklingt Ursula von  
der Leyens Botschaft „Die Rente ist unsicher“  
und nährt somit Debatten und Ängste um  
Altersarmut. Angesichts sinkender  
Bevölkerungszahlen und wachsendem Chaos  
der Beschäftigungsverhältnisse ist das  
herkömmliche System der Alterssicherung  
wieder einmal in Frage gestellt und erhöht den  
Druck auf die Lebensplanung. Aufgrund ihrer  
Biografie trifft Frauen diese Entwicklung am  
härtesten. Im Rahmen der Seminarreihe  
„Frauenleben in Ost und West“ geben wir  
Raum zum Begegnen, zum Austauschen und  
zum Entwickeln von Gedanken und Ideen zum  
Thema. Dazu laden wir interessierte Frauen  
aus Ost und West herzlich ein und freuen uns  
auf ein gemeinsames Wochenende auf  
weiteren Spuren eigener Lebensgeschichte.

Bei Teilnahme am Yoga bitten wir um  
Yogamatte, Decke und Kissen mitzubringen.

Franka Leverenz und Dr. Martina Trümper